

# 名古屋丸の内ロータリークラブ Weekly Report

永井克昌会長 年度目標

“豊かな人間関係を創り

次の世代に続くロータリーにしよう！”

例会場 名古屋クレストンホテル

TEL 052-264-8000

例会日時 木曜日 12:30

プログラム・クラブ会報広報委員長 大附香一



創立 1995年3月9日  
承認 1995年3月28日  
会長 永井 克昌  
幹事 矢野 雄嗣

事務局 名古屋市中区栄 3-29-1  
名古屋クレストンホテル 1007号

TEL 052-263-1324

FAX 052-263-0730

Mail rc.nagoya-marunouchi@waltz.ocn.ne.jp

HPhttp://www.nagoya-marunouchi-rc.org/

## 第928回 例会No. 20平成26年11月20日(木) 晴

### 友愛夜間例会 18:30~

- ローターソング 「それこそロータリー」
- 出席報告 会員47名中25名出席
- 出席率 56.82% 出席計算人数44名
- 修正出席率 11月6日 95.35%
- スピーカー 安藤正道さん他
- ゲスト 入会予定者 小原 優様  
ゴルフ会ゲスト 恵利有司様  
古川 進 様  
山鳥正剛様

## 会長挨拶

## ニコBOX

- 本日は友愛夜間例会です。楽しく親睦を深めましょう！  
永井会長、十文字、後藤、西川、亀井、山崎、松尾、安江、森田、小菅、水野、和田、有沢、若原、横田(敬称略)
- 秋の健康感謝ニコニコ Day 安藤、林、十文字、岡田  
(敬称略)

本日合計 41,000円

## 米山功労者 表彰

米山記念奨学委員長 成田勝彦

米山奨学会特別寄付にご協力いただき、第5回目の米山功労者となられました安江英雄さんに感謝状を、永井会長より伝達贈呈致しました。



## 経済一コマ

安藤正道

(原稿は割愛させていただきます。)

## 一分間スピーチ

林昌義さん、上野直樹さん、ゲスト出席の小原優さん、恵利有司さん、古川進さん、山鳥正剛さんより楽しいスピーチを頂きました。

(原稿は割愛させていただきます。)



## 第927回 例会No. 19平成26年11月13日(木) 晴

- ローターソング 「我等の生業」
- 出席報告 会員47名中23名出席
- 出席率 54.76% 出席計算人数42名
- 修正出席率 10月30日 95.24%
- スピーカー 川原弘久さん
- ゲスト 借行会グループ 秘書 伊藤さん  
矢野さんゲスト 小原 優 様

## 会長挨拶

## 11月13日 ニコBOX

●本日の卓話は会員の川原弘久さんより「炭酸泉療法」についてお話をさせていただきます。川原さん、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。永井会長、矢野幹事、後藤、岩

田、河原、小菅、松尾、水野、大附、立石、和田、若原、山崎、横田、有沢(敬称略)
川原さん 本日は卓話をします。
西川さん 今月は私の誕生日です、お祝いを有難うございます。
磯部さん 11月16日よりカンボジアへ行ってきます。
本日合計 38,000円

### 米山功労者 表彰

米山記念奨学委員長 成田勝彦

米山奨学会特別寄付にご協力いただき、第4回目の米山功労者となりました岩田宏さんに感謝状を、永井会長より伝達贈呈致しました。



### 米山奨学金

米山奨学金 11月分を、米山奨学生の全培糊さんに永井会長より贈呈致しました。



### 国際奉仕 カンボジア視察

11月17日にカンボジア・コンポット州を訪問される国際奉仕委員長の磯部徹さんより、参加者のご紹介と旅行日程についてご報告頂きました。帰国後、27日例会にて訪問のご報告を頂く予定です。

参加者(敬称略)

磯部 徹、藤田守彦、立石ゆかり、矢野雄嗣、吉田光一



### 卓話

川原弘久

#### 「借行会グループの炭酸泉治療の取り組みについて」



#### ●炭酸泉とは

炭酸ガス(二酸化炭素)が溶け込んだお湯のことで、日本の温泉法ではお湯1リットルに炭酸ガスが0.25g(250ppm)以上溶けたものを炭酸泉と定義。

中でも1000ppm以上のものを高濃度炭酸泉という。炭酸泉は、濃度が高ければ高い程効果を発揮する。

#### ●人工炭酸泉浴

高濃度人工炭酸泉:1000ppm(湯1リットルに対し炭酸ガス1g)以上

#### 効果

- 1)血管を拡張する作用があり、閉塞性動脈硬化症の治療に最適である。
- 2)糖尿病患者や人工透析患者の四肢の血行障害を改善する。
- 3)通常のお湯に比べ、3倍の保温力があり、冷え性を改善する。
- 4)血液循環を良くし、心臓への静脈環流を改善し、心拍出量を増加させる。
- 5)脈拍ならびに拡張期血圧を低下させる。
- 6)皮膚から吸収された炭酸ガスによって、体内の酸素が増え、血液がアルカリ性になる。
- 7)身体の新陳代謝が活発となり、筋肉痛や関節痛の原因となる乳酸を減少させる。
- 8)毛細血管の活動が活発となり、肩こり、腰痛がやわらぐ。

#### ●人工炭酸泉の医学的適応

- (1)すでに効果が確認されているもの
  - ①PADのnecrosisの改善
  - ②皮膚疾患 汗疱状湿疹、尋常性乾癬、皮膚美容
- (2)借行会における適応拡大のプロジェクト
  - ①冠動脈の細動脈虚血による慢性心不全の治療
  - ②脳梗塞後のリハビリテーション
  - ③認知症の進行遅延
  - ④高齢者の運動機能改善
  - ⑤脳梗塞、心筋梗塞の予防
  - ⑥慢性腎不全の保存療法

☆☆例会のご案内☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

◎11月27日(木)第929回例会 委員会卓話

「カンボジア報告」磯部徹国際奉仕委員長

◎12月4日(木)第930回例会「年次総会」

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆