

名古屋丸の内ロータリークラブ Weekly Report

例会場 名古屋クレストンホテル TEL 052-264-8000
 例会日時 木曜日 12:30
 クラブ会報編集委員長 田中 如以
 HP <http://rc.nagoya-seinan.org/>

2017-18年度RIテーマ
 会長 イアンHS.ライズリー



承認 1995.3.28
 会長 田島 陽介
 幹事 武山 卓史
 事務局 名古屋市中区栄3-29-1
 名古屋クレストンホテル 1007号
 TEL 052-263-1324
 FAX 052-263-0730
 Email seinari1@fancy.ocn.ne.jp

田島陽介会長 年度目標 : より強いクラブへ!

第1054回 例会 No. 12 平成29年10月19日(木)	
秋の家族会「歌舞伎鑑賞」 16:00~於市民会館	
■ロータリーソング	
■出席報告	会員45名中13名出席
■出席率	30.95% 出席計算人数42名
■修正出席率	10月5日 95.24%
■ゲスト	会員ご家族ご友人17名
■ビジター	大垣西RC 長岡涼一郎さん
(同日サイン受付)	以下 23名

第1053回 例会 No. 11 平成29年10月5日(木)	
■ロータリーソング	「君が代」「奉仕の理想」
■出席報告	会員45名中26名出席
■出席率	61.90% 出席計算人数42名
■修正出席率	9月21日 95.24%
■ゲスト	米山奨学生 ホアン ティ トウイさん

会長挨拶 田島陽介

こんにちは。
 松尾さんが仙台で開催されたチャリティマラソンに参加され、生まれて初めてフルマラソンにチャレンジして見事4時間50分ほどで見事完走されたそうです。本日はそれを記念しまして、ランニングの話をさせていただきます。ちなみに、フルマラソン42.195キロをきちんと頭の中に浮かべてゆっくり走り続けると、大体5時間をちょっと切れるくらいになります。ですから、本当の意味での完走とは、5時間を切った人のことであると思います。6~7時間だどこかでかなりの距離を歩いているわけです。僕が初めてフルマラソンにチャレンジしたのは、10年前の揖斐川マラソンです。この地方で、正式に陸連に申請できる形で開催され、男子も参加できるフルマラソンは岐阜県の揖斐川マラソンだけです。愛知県内には、これだけのマラソンブームの中、女子では有名なマラソンがありますが、男子が参加できるフルマラソンは一つありません。さて、その揖斐川マラソンに参加した当時は制限タイムが5時間でした。各マラソンは道路の占用許可証を取る都合上、必ず制限タイムがあります。ホノルルマラソンを除いて。当時は5時間以内で走りなさいよ、という事でした。しかしその後東京マラソンが始まり、空前のマラソンブームが起きた時に、5時間では走り切れる人が余りに少なくなるため、東京、大阪、名古屋などの都市型マラソンの制限時間は7時間に延長されました。揖斐川マラソンも5時間半に延長されました。7時間になると完走率が90%を超えましたが、ほとんどの方が後半歩くだけになります。そういう中、初マラソンで十分な練習も積まれていない松尾さんが5時間を切られたというのは、大変素晴らしい事です。ご本人はもう二度とマラソンなんか走らないと言ってみえますが、意外と一か月くらいたつとなんともなく走りたくなってきたりする事があります。松尾さんは膝を痛めたとの事ですが、僕も何度も膝を故障しました。そして最近その原因がわかりました。マラソンの着地は踵では

16:00~ 17:10	開演「春重四海波」 愛之助
17:10~ 17:35	1回目幕間(25分)
17:35~ 18:30	「恋飛脚大和往来 新口村」 梅玉
18:30~ 19:00	2回目幕間(30分)
19:00~ 19:55	「連獅子」 愛之助、吉太郎



例会のご案内
◎10月 26日(木) 第1055回例会 外部卓話 オーダースーツSADA 代表取締役社長 佐田展隆様 ◎11月2日 休会(※理事会は11/16になります)
◎11月9日(木) 第1056回例会 例会変更 親睦夜間例会 BLUE NOTE 18:30~

なく、親指の付け根、拇指球のあたりで着地するのが正解です。そうすると踵の関節がクッションとして入るので体への衝撃は随分軽減されます。しかし、僕たちは子供のころから靴を履く習慣のため、どうしても踵から着地してしまいます。そのまま走り続けると、大概体のどこかに故障が出てきます。そのことに気づくのに何年もかかりました。最初からわかっていたら、と悔やまれません。これから走り始める方はその点を意識して挑戦して下さい。松尾さん、おめでとうございました。

10月の祝福		
誕生日		結婚記念日
2日	加藤さんご夫人	
8日	川原さんご夫人	
10日		後藤徹さん、水野さん
14日	上野さんご夫人	
15日	安藤さん	上野さん
17日	宮崎さんご夫人	
18日	田島さんご夫人	林さん
22日	矢野さんご夫人	
24日	松本太一さん	
26日		伊藤さん
27日	石井さんご主人	

ニコBOX	
大塚さん	世界は核・ミサイルで騒がしい。日本は選挙で騒がしい。我が家は、私がおとなしいので静かです。
藤田さん	久しぶりにローターアクトクラブ例会に出席してきました。良かったです！！
松尾さん	マラソン完走しました。
小菅さん	今日は、ホアン ティ トウイさんが一生懸命発表します。どうぞ宜しくお願いします。
田中さん	松尾さん、フルマラソン完走おめでとうございます！
●本日は米山月間に因み、米山奨学生のホアン ティ トウイさんよりお話を伺います。ホアンさん、本日はどうぞ宜しくお願い致します。	
武山幹事、古川、矢野、後藤、堀江、山崎、水野、河原、加藤、亀井、宮崎、西川、小原、大橋、磯部、高山、田中、長谷川(敬称略)	
●秋の健康感謝ニコニコDay 恵利、堀江、亀井、小菅、松尾、大塚(敬称略)	
本日合計 61,000円	

米山奨学金

米山奨学金10月分を、ホアン ティ トウイさんにお渡し致しました。



幹事報告 武山卓史

1. 次週は休会となりますのでお気を付け下さい。
2. 19日の例会は「秋の家族会＝歌舞伎鑑賞＝」に変更となっています。お間違えのないようお願い致します。
3. 次週の週末、14日15日は「ワールドフードふれ愛フェスタ」が開催されます。チケットをお配りしていますので、どうぞご参加ください。また、チケット追加をご希望の方は事務局までお申し付けください。
4. 理事会報告（詳細は下記参照）

米山月間卓話

「ベトナム紹介」
米山奨学生 ホアン ティ トウイ



私はベトナムから来ました。現在、名古屋経済大学の3年生です。今日は皆さんにベトナムについて詳しく紹介致します。

ベトナムの地理は、北を中国、西はラオス・カンボジアに隣接して、南と東は海です。面積は33万1688平方キロメートルで日本より小さいです。首都はハノイ、人口は9600万人です。言語は、ベトナム語が公用語で、昔は漢字を使っていたが今はローマ字を使っています。宗教は70%が仏教です。教育は6歳で小学校入学して5年間、中学は4年間、高校は3年間でここまでの義務教育です。高校卒業後は進学か就職を自分で決めます。

(そのほかビデオを観ながら説明して下さいました。)

第4回 理事会議事録

平成29年10月5日(木) 12:00～ 例会会場
出席者 田島、矢野、岩田、松尾、後藤、恵利、立石、古川、川原、武山、小原

議題

1. 入会承認の件 承認
堀江亮介さん (紹介: 田島陽介、安藤正道)
職業分類 一般弁護士
異議申立期間 10/5～10/12
2. 次年度会長エレクト推薦委員会報告 承認
2019-20年度会長 高山 進
2019-20年度幹事 古川 進
3. 名古屋聾学校支援の件 承認
学校側に物を選んで希望を出してもらう
会長・幹事・社会奉仕委員長が訪問する
4. クリスマス家族会について
・ろう学校と矢野さんのバンドのセッション
□ペンゴ大会 □8時開始
5. その他