

# 名古屋丸の内ロータリークラブ Weekly Report

例会場 名古屋グレストンホテル TEL 052-264-8000  
 例会日時 木曜日 12:30  
 クラブ会報広報委員長 松尾雄二郎  
 HP <http://rc.nagoya.seinarl.org/>

2016-17年度RIテーマ  
 会長 ジョンF.ジャーム



承認 1995328  
 会長 森田 正樹  
 幹事 成田 勝彦  
 事務局 名古屋市中区栄3-29-1  
 名古屋グレストンホテル 1007号  
 TEL 052-263-1324  
 FAX 052-263-0730  
 Email [seinarl@fancyoconne.jp](mailto:seinarl@fancyoconne.jp)

森田正樹会長 年度目標 : ロータリーに学び、参加し、楽しもう

第1022回例会 No.22 平成29年 1月12日(木)	
■ ローターソング	「君が代」「奉仕の理想」
■ 出席報告	会員47名中24名出席
■ 出席率	55.81% 出席計算人数43名
■ 修正出席率	12月29日 休会
■ スピーカー	加藤 豊さん

## 会長挨拶 森田正樹



皆さん、明けましておめでとうございます。今年もどうぞ宜しくお願い致します。  
 本日の理事会で、新会員の入会が承認されこの後もどんどん増えていってほしいと願いますが、当クラブは古くからのメンバーが少なくな

ってしまったので、新会員への教育が行き届かず、ロータリーとは何かという疑問を持つ新しい方が多くなっているというご指摘を受けました。新しい方にはどんどんと地区大会などの会合に参加していただき、ロータリーの仕組みなどを学んでほしいと思います。また、クラブ内でも「ロータリーとは」をテーマにミーティングを開催する予定です。世の中はどんどん変化しており、アメリカを見れば皆さんご承知のように、大統領が変われば価値観も何かもがガラリと変わってしまいます。

私の属する製造業でもかなり変化しており、今まではグローバルで安い地域で生産して利益を上げるという企業の理念でしたが、その渡り鳥生産の終焉を迎えたという事で、海外生産の見直しがされて国際生産に振り向けられるという、過去の製造業の理念が根本から覆されてしまう事態となっています。

そういう時だからこそ、ロータリーの理念が大切になります。ロータリーの仲間は常に助け合って、四つのテストのように公平にやっていかなければならないと思います。

## 乾杯

発声 田島陽介  
 乾杯の発声は長老がされるものと思っておりましたが、こんな若輩者に発声させていただき大変光栄に存じます。今年も皆様にとって益々のご発展がありますことを祈念致します。



## 1月の祝福

誕生日		結婚記念日	
8日	古川さんご夫人	8日	小原さん
12日	山鳥正剛さん	26日	渡邊さん
15日	高山さんご夫人		
18日	伊藤博明さん 安江さんご夫人		

## ニコBOX

●新年おめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。森田会長、成田幹事、岩田、古川、亀井、磯部、小原、加藤、松尾、安藤、田島、堀江、上野、恵利、中野、西川、水野、長谷川、河原、渡邊、後藤、宮崎、有沢(敬称略)

本日合計 46,000円

## ひとロメモ

「韓国旅行に思う事」 石井里恵子



我が家では毎年お正月は花水木で過ごすのですが、今年はどうしてもホテルがとれなかったので寝正月でした。そして6日から韓国に行ってきました。

コーナーファーストという部屋を取りたかったので、ウェスティン朝鮮ホテルを予約しました。こちらのスイートエグゼクティブというお部屋で快適に過ごし、何時に行ってもドリンクフリーで食べ物も豊富に揃えられているスペースがありました。ウェスティン朝鮮ホテルは日本語がほとんど通じないのであまり日本人が利用していないようですが、大変落ち着いた良いホテルでした。韓国は食べ物が美味しいので、行くたびに朝鮮ニンジンが入った参鶏湯をいただき、ああ、これが韓国の味と堪能するのですが、今回はそのあとにカンジャンケジャンという、ワタリガニの生をととても美味しいソースに漬け込んで熟成させた料理もいただいたのですが、これが本当に美味しく帰国してからもう一度食べに行きたいと思ったほどです。お店の名前も控えてありますので、ご興味のある方はいつでもお教えいたします。

8日の帰国は19時の飛行機で、16時には空港に着いたのですが見たこともないほどの人であふれかえってお

り、無事に搭乗できるかと心配したほどですが、幸い今回、マイルでモーニングカームという券を取っていたので、違う入口からスイスイと入ることができ、満席だったのですがビジネスの席に座ることができました。やっぱり、モーニングカームを取っていて良かったね、と娘と話していたのですが、娘がいう事には7月でマイルの期限が切れてしまうというのです。ビジネスでヨーロッパを2回くらい往復するとまた更新できるという事ですが、今年はANAを更新しようと思っていたので、両方を更新するとなるとしょっちゅう旅行していないといけない事になるのでよく考えようと思います。私の主人は毎年のお正月とお誕生日に高額のお年玉とお祝いをくれるのですが、これが全てグローバルの飛行機代となり貯金は出来ていません。人生を楽しく、お金を残さずもらったらすぐ使って生活している私でございます。今年もあちこち行きたいと思っています。

### 職場見学について

職業奉仕委員長 亀井克典



1月26日の職場見学の注意点についてお話をいたします。今回、中部国際空港のバックヤードを見学するという事で、セキュリティが大変厳しくなっております。当日は必ず運転免許証・パスポートなどの身分証明書を持参して下さい。事前に提出している参加者名簿の住所と身分証明書の住所が違くと入場できません。現住所と免許証の住所が違う方などは必ず事務局にご連絡下さい。

### 会員卓話

「認知症について」

加藤 豊



私は腎臓内科が専門なのですが、最近は認知症の患者さんがすごく増えてもはやそちらが専門と言ってもよいのではないかといいくらいです。街を歩いているとお年寄りが増えたという感じを持たれるかもしれませんが、実は高齢化社会はまだまだ序の口で、現在、75歳以上の人は12%という割合ですが、これからどんどん増えて2045年には4人に1人が高齢者になると言われています。高齢になるほど認知症は発症しやすく、80歳以上の5人に1人が認知症、このままいくと2025年には20人に1人が認知症になると予想されていて、糖尿

病が13人に1人、高血圧が12人に1人の現状をみますと、やがては認知症もごくありふれたものとなりそうです。皆さんもしっかり備えて2025年に立ち向かってください。

皆さんによく誤解されるのは、認知症が病気であると思われる事なのですが、認知症は症状であり、病気ではありません。頭が痛いというのと同じです。頭痛の原因となる病気がたくさんあるように、認知症になる病気もたくさんあります。やっかいなのは、原因となる病気によってある認知症は薬を処方する、ある認知症は手術をするというように治療法が異なるということです。どういう経緯で認知症になったかを調べて治療にあたるのです。認知症の内、90%の人は「アルツハイマー型」「脳血管性」「レヴィ小体型」の3つによりほとんど診断をつけることができます。

アルツハイマー型は認知症のほとんど半分を占め、アミロイドベータ、タウ蛋白という老廃物が頭の中に溜り、脳の委縮が起こることによります。脳の中心にある海馬というところが委縮します。海馬とは、体験した記憶を蓄えておくというコンピューターでいうフラッシュメモリのような役割をしています。アルツハイマーになる方は社会的であり陽気で人付き合いが上手なため症状を上手に隠す方が多いため見つけにくいのです。有名人ではチャールトン・ヘストン、ドナルド・レーガンが罹りました。

脳血管性は、ハードディスクの役割をする大脳皮質に異常が出て、体験の記憶をとどめることは出来るが、引出の取っ手が無いので記憶を引き出すのに時間がかかるという特徴があります。無口で怒りっぽく、鬱々としている方が多く長嶋茂雄さんがそうでした。

レヴィ小体型は、体の動きが悪く転んでばかりいる人が多いのですが、これはアルツハイマーとパーキンソン病の合併によります。パーキンソン病とは、ドーパミンというホルモンが異常をきたすことによりますが、ドーパミンとは快楽を司るホルモンで足りなくなると転びやすい、体の動きが悪くなるという症状が出ます。アドルフ・ヒトラーがこのタイプの認知症で、第二次世界大戦の末期では25メートル歩くのもやっとだったと言われています。もの忘れ、転びやすさのほか幻覚が見える、小さい虫の幻覚がたくさん見えるという症状があり、特にこの小さい虫が見える症状が先にでると、統合失調症の診断を受けてしまいやすいです。

アルツハイマー型は「明るくて同じ話ばかりしているおばあちゃん」、脳血管性は「無口で怒りっぽいおじいちゃん」、レヴィ小体型は「体の動きが悪く、転んでばかりいる人」という印象でしょうか。認知症の薬は、治療薬ではなく進行をくいとめる薬です。予防としては、糖尿病・高血圧の人は認知症になりやすいという統計がはっきり出ていますので、成人病の予防をしっかりすることです。

#### 例会のご案内

◎1月19日(木)第1023回例会 例会変更

「Make a Wish チャリティ夜間例会」18:30~

◎1月26日(木)第1024回例会 例会変更「職場見学」